

М Е Н Ю
"18" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	25

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Макароньы отварные с маслом	150/5
Сок фруктовый	200
Яблоки порционно	130
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	25

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Макароньы отварные с маслом	200/5
Сок фруктовый	200
Яблоки порционно	130
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"19" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Гороховое пюре	150
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	40
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Гороховое пюре	200
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	40
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"20" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	21

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	110
Гороховое пюре с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Вафли порционно	20
Хлеб украинский	46

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	21

<u>Обед</u>	
Сосиски отварные	110
Гороховое пюре с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Вафли порционно	20
Хлеб украинский	46

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"21" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	148
Каша гречневая с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Йогурт	150
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Каша гречневая с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Йогурт	150
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"22" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная с маслом	110/10
Ряженка	164
Хлеб белый	27

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	60
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Гуляш их говядины	50/50
Чай с сахаром	200/15
Йогурт фруктовый	150
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная с маслом	110/10
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	27

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	60
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Гуляш их говядины	50/50
Чай с сахаром	200/15
Йогурт фруктовый	150
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"25" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Голубцы ленивые	200
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	150
Хлеб <u>украинский</u>	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/15
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Голубцы ленивые	200
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	150
Хлеб <u>украинский</u>	40

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"26" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Омлет натуральный с маслом	100/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	310
Хлеб украинский	45

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Омлет натуральный с маслом	100/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	310
Хлеб украинский	45

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"27" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	20

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	35
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	100/5
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	19
Хлеб украинский	27

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/15
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	20

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	100/5
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	19
Хлеб украинский	27

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"28" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	80

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Йогурт фруктовый	150
Хлеб украинский	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	80

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Йогурт фруктовый	150
Хлеб украинский	30

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"29" октября 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	26

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	100
Котлеты из говядины	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Сок фруктовый	200
Вафли 25 порционно	25
Хлеб украинский	60

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	26

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	100
Котлеты из говядины	50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Сок фруктовый	200
Вафли порционно	150
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова